Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Селищенский детский сад «Сказка»

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДЕНО**  Приказом заведующего МБДОУ  Селищенского д/с «Сказка» № 18/а от 22.03.2021 г |

**Режим занятий воспитанников**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Селищенского детского сада «Сказка»

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Селищенского детского сада «Сказка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и группы**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя .  Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2.2. Группа в детском саду функционирует в режиме:

* кратковременного пребывания (10-часового пребывания) – с .7 ч 30 мин. до 17 ч 30 мин.;

При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется приём пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон, при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется однократный приём пищи

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группе, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

* 10 мин. – от полутора до трех лет;
* 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
* 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
* 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
* 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

* 20 мин. – от полутора до трех лет;
* 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
* 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
* 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
* 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 \* С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.

3.8. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 час, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 лет до 3 дневной сон организуется однократно не менее 3 часов.

**4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

- в младшей группе – 15 минут,

- в средней группе – 20 минут,

- в старшей группе – 25 минут,

- в подготовительной группе – 30 минут..

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в групповой комнате.

Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением игр, спортивных упражнений.